



## Foyer de Rencontre et d'Animation Populaire

ESPACE SENOS à BOLLENE

486 , Avenue Des Fontaines Wallace



### FICHE D'INSCRIPTION AU FRAP 2026/2027

#### Une fiche par famille svp.

NOM(s) : ..... Prénom [(s) si couple] : .....

..... Année de naissance .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Adresse : .....

Adresse mail lisible : ..... @.....

Tel : ..... Personne à prévenir ..... Tel : .....

Cotisation annuelle au FRAP : ☐ individuelle : **12 €** ou ☐ familiale : **15 €**  
☐ Chèque ou ☐ Espèces

Entourez le numéro de la (des) section(s) qui vous intéressent

| Section                                                                                                                                                | N°+Mr<br>ou/et Mme | Section                                                                                                                         | N°+ Mr<br>et/ou Mme    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Précisez sous le numéro, soit Mr <u>ou</u> Mme, soit Mr <u>et</u> Mme pour les adhésions famille                                                       |                    |                                                                                                                                 |                        |
| <b>Age d'or</b> = jeux de cartes...<br><b>Gratuit et permanent.</b><br>Jeudi 14h-18h (variable selon<br>saison) + premier mercredi du<br>mois à 20h15. | 1                  | <b>Chorale</b> = « A travers<br>chants » avec Caroline<br>Le mardi de 19h15 à 20h45.                                            | 4                      |
| <b>Danse en ligne</b> avec Françoise :<br>Débutants = lundi 20h-21h<br>Novices = 21h-22h.<br>Intermédiaires/avancés = jeudi<br>20h-22h.                | 2A<br><br>2B       | <b>Yoga</b> avec Anne<br>Le matin les mardis et<br>jeudis : 10h30-11h45.<br>Les soirs, mardi 17h45-19h<br>et jeudi 18h30-19h45. | 6A / 6C<br><br>6B / 6D |
| <b>Détente Cré'Art</b><br>avec Evelyne et Annie<br><b>10 euros l'année.</b><br>Lundi de 14h à 17h.                                                     | 3                  | <b>Marche tranquille</b><br>Le mardi rendez vous à<br>13h30 devant le foyer avec<br>Joel 06 82 33 42 08.                        | 7                      |

|                                                                                                                                                                                                                      |                          |                                                                                                                              |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Gym</b> avec Philippe :<br>Le mardi de 9h15 à 10h15.<br>Jeudi de 9h15 à 10h15.<br><i>90 euros à l'année ou 130 euros avec deux cours hebdomadaire.</i>                                                            | 8A<br><br>8B             | <b>Bien Être Relaxation</b><br>avec Laure le vendredi de 10h à 11h30.<br>Tél : 06 32 35 61 67<br><i>140 euros à l'année.</i> | 13 |
| <b>Pilates :</b><br>>Le lundi de 13h30 à 14h30 ou 14h45 à 15h45 avec Sandrine.<br>>Le mercredi de 18h à 19h ou 19h15 à 20h15 avec Amandine.<br><i>120 euros à l'année ou 160 euros avec deux cours hebdomadaire.</i> | 9A ou 9B<br><br>9C ou 9D | <b>Couture Accessoires</b><br>Avec Katryn le mardi 18h à 19h.                                                                | 14 |
| <b>Atelier Vannerie Macramé</b><br>Avec Agnès le mardi et jeudi de 14h à 17h selon planning des stages.                                                                                                              | 10                       | <b>Atelier confection couture</b><br>le vendredi de 8h30 à 14h avec Mme Labarre                                              | 15 |
| <b>Renforcement musculaire</b><br>avec Ahmed :<br>Le lundi de 18h30 à 19h30.<br><i>90 euros à l'année.</i>                                                                                                           | 11                       |                                                                                                                              |    |

**En rouge : nouveauté 2026**

**Date :** ..... / ..... / .....

**Signature :**