



Foyer de Rencontre et d'Animation Populaire

ESPACE SENOS à BOLLENE

486, Avenue Des Fontaines Wallace



FICHE D'INSCRIPTION AU FRAP 2024/2025

Une fiche par famille svp

NOM(s) : Prénom [(s) si couple] :

Année de naissance

Code Postal : Ville :

Adresse :

Adresse mail lisible : @

Cotisation annuelle au FRAP: individuelle: 12 € ou familiale: 15 €
 Chèque ou Espèces

Entourez le numéro de la (des) section(s) qui vous intéressent

Section	N°+Mr ou/et Mme	Section	N°+ Mr et/ou Mme
Précisez sous le numéro, soit Mr <u>ou</u> Mme, soit Mr <u>et</u> Mme pour les adhésions famille			
Age d'or = jeux de cartes... Gratuit et permanent. Jeudi 14h-18h (variable selon saison) + premier mercredi du mois à 20h15.	1	Chorale = « A travers chants » avec Caroline ; Le mardi de 19h15 à 20h45.	7
Danse en ligne avec Françoise : Débutants = lundi 20h-21h Novices = 21h-22h. Intermédiaires/avancés = jeudi 20h-22h.	2 A 2 B	Marche Nordique avec Nicole. Tél :06 09 81 71 21. En association avec le foyer de St Blaise. Les lundis matins de 9h à 11h environ.	8
Détente Cré'At avec Evelyne et Annie : <i>10 euros l'année.</i> Lundi de 14h à 17h.	3	Yoga avec Anne : Le matin les mardis et jeudis : 10h30-11h45 Les soirs, mardi 17h45-19h et jeudi 18h30-19h45.	9A / 9C 9B / 9D

<p>Renforcement musculaire avec Ahmed : Le lundi de 18h30 à 19h30. <i>90 euros à l'année.</i></p>	4	<p>Sophrologie avec Sylvie : Mercredi 14h-15h. Tarif adulte 36 € les 3 séances Tarif enfant < 11 ans 24 € les 3 séances. Contact : 06 30 31 74 33</p>	10
<p>Gym avec Philippe : Le mardi de 9h15 à 10h15. Jeudi de 9h15 à 10h15. <i>90 euros à l'année.</i></p>	5 A 5 B	<p>Pourquoi ne pas créer une section Généalogie, recherche de nos ancêtres, de leurs vies de leurs d'histoires. Contact : 06 82 33 42 08 ou mail du FRAP.</p>	11
<p>Pilates avec Fabienne : Le lundi de 9h15 à 10h15 ou 10h30 à 11h30. Mercredi de 18h à 19h ou 19h15 à 20h15. <i>100 euros à l'année ou 140 euros avec deux cours hebdomadaire.</i></p>	6 A ou 6 B 6 C ou 6 D	<p>Yoga enfants avec Isabelle : Mercredi de 16h45 à 17h45.</p>	13
<p>Atelier Vannerie Macramé</p>	14	<p>Une section Marche tranquille pourrait voir le jour à cette rentrée, une petite sortie par quinzaine sur des thèmes différents dans la détente et la convivialité.</p>	15

INFO : Le club de TAROT **21 BOLLENOIS** est dans nos locaux le vendredi soir.
site Web : le21bollenois.com

Date : / /

Signature :

Site web = frap-st-pierre.fr

Facebook = Frap Saint Pierre de Sénos

Courriel : frap84500@gmail.com